

# 5月のカレンダー

月	火	水	木	金
1 センター 園庭開放	2 赤ちゃんの手作りお もちで遊ぼう	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 センター 園庭開放	9 看護師の先生の おはなし会	10 クッキング にんじんゼリー	11 しゃぼん玉	12 どろんこ遊び
15 センター 園庭開放	16 リトミック	17 キラキラボトル 作り	18 風船遊び	19 どろんこ遊び
22 センター 園庭開放	23 身体測定 感触遊び(パン粉)	24 リトミック	25 スタンプンク 遊び	26 どろんこ遊び
29 センター 園庭開放	30 お試しランチ 運動遊び	31 お試しランチ 運動遊び		

## ☆活動の流れ☆

- 9:00 受付開始  
自由遊び・朝会
- 10:30 テーマを決めた  
遊び
- 11:15 おやつ(手作り)
- 11:30 自由あそび
- 11:50 お帰りの会
- 12:00~ 自由遊び・昼食
- 14:00 お弁当持参可

## ☆対象年齢☆

月・木・金曜日  
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

火曜日：ひよこコース  
(歩行前後のお友達)

水曜日：うさぎコース  
(しっかり歩けるお友達)

## ☆費用☆

保険料 100円(毎回)  
活動参加料 100円(火・水コースの日)

# 活動のご案内

## 運動遊び・お試しランチ

保育園での体育指導で使用している遊具を使って体をたくさん動かして遊びましょう！たくさん動いた後は、おいしい給食の試食！幼児食から離乳食まで対応しています。食材や量など参考になるとと思います。1食¥300 10食限定！  
事前予約をお願いします。

## 木曜日の活動


木曜日は、毎回、お家ではできない遊びの提供をしています。保育園での楽しい活動を、お子さんと一緒に体験してみませんか？こんなこともできるのかな？こんな遊びがあるのかな？と、新しい発見にもつながると思います。遊びにきてください！

## クッキング

お子さんと一緒に、にんじんを使ったゼリーを作りませんか？食材に興味をもつこと、一緒に作る・食べることで、おいしく頂けます。保護者の方もお子さんもエプロン・三角巾・マスクを持参して下さい。材料費で100円かかります。事前予約して下さい

## 泥んこ遊び

毎週金曜日は、泥んこ遊びを行います。汚れても良いパンツ・Tシャツ・ズボン・タオルを持参して下さい。ざらざら、べたべた、ぬるぬるの感触遊びをたっぷり楽しみましょう。泥んこ大好きの方、ちょっと感触が苦手だなという方、是非たくさん遊びにきて下さい。



## 今月のコラム

### 「感覚過敏のお子さんが増えています」

触覚が過敏のお子さんは、皮膚に触れる刺激に過剰に反応し、不快感を表すことがあり、ざらざら、どろどろ、ぬるぬるなどの物に触れる事を嫌がる様子が見られます。

例えば・・・

- ・のり、粘土、スライム、泥などぬるぬるべたべたしたものが触れない
- ・洋服のタグや帽子のゴムを嫌がる。長袖、長ズボンを好む。腕や足が風にあたることを嫌がる
- ・手をつなぐことを嫌がる

このようにお子さんが気になる行動をとった時には、何の刺激に対して、嫌悪感を感じているのか知ることが大切です。また、少しずつたくさんの感覚を経験させてあげながら、軽減させていってあげましょう。